



F
R
Ü
H
L
I
N
G

2024

LINDEN BLATT



Dreilinden als Ausbildungsbetrieb

In dieser Ausgabe kommen unsere Lernenden zu Wort.

Die Gestaltung wurde von unserer Lernenden Mediamatik vorgenommen.

Fragen und Antworten - Unsere Lernenden aus dem Dreilinden

Was hat dich dazu inspiriert, in einem Alterszentrum die Lehre zu machen?

Köchin - Jenny

Die Arbeitszeiten sind hier geregelter und man hat mehr Zeit für eine Lehre im Vergleich zu einem stressigeren Umfeld, wie in einem Restaurant.

Fachfrau Gesundheit - Ylenia

Ich habe mich dazu inspirieren lassen, meine Lehre in einem Alterszentrum zu absolvieren, da ich gerne Zeit mit älteren Menschen verbringe und ich sie gerne in ihrem letzten Lebensabschnitt begleite und unterstütze.

Unterhaltspraktiker - Henrique

Im vorletzten Jahr absolvierte ich ein Praktikum im Alterszentrum Dreilinden und war vom Team so begeistert, dass ich mich entschieden habe, hier meine Lehre zu machen.

Was magst du am meisten an deiner Arbeit im Alterszentrum Dreilinden?

Ich schätze unsere Bewohnenden sehr und das Team ist auch wirklich gut. Besonders interessiere ich mich für die Ernährung, da wir täglich damit zu tun haben und ich finde die Auswirkungen auf den Körper äusserst faszinierend.

Mir macht es Freude, sowohl in der Pflege der Bewohnenden, als auch bei medizinisch-technischen Handlungen wie der Blutentnahme und Injektion zu arbeiten. Der Kontakt mit den Bewohnenden und die Aktivierungstherapie bereiten mir ebenfalls grosse Freude.

Was mir gefällt ist die Vielzahl an Grünanlagen, die wir pflegen müssen, die Reinigung der Alterswohnungen und die Zusammenarbeit im Team.

Welche Arbeitsaufgaben bringen dich am häufigsten in direkten Kontakt mit den Bewohnenden?

Am meisten komme ich mit den Bewohnenden in Kontakt, wenn ich draussen im Service arbeite. Man sieht die Bewohnenden immer und sie geben auch gute Rückmeldungen.

Die Aktivierungstherapie gefällt mir am besten, da wir dabei direkt mit den Bewohnenden interagieren können und Zeit mit ihnen verbringen.

Mein direkter Kontakt mit den Bewohnenden findet hauptsächlich statt, wenn ich Reparaturen in ihren Zimmern durchführe oder kleinere Reinigungsarbeiten erledige.

Gibt es spezielle Menüs, die ihr nur im Frühling kocht?

Bei uns kochen wir sehr saisonal. Im Frühling verwenden wir beispielsweise viel Tomaten und Zucchini, da sie gerade Saison haben. Wir haben jedoch keine spezifischen Menüs, die ausschließlich im Frühling angeboten werden.

Gibt es spezielle Anlässe oder Aktivitäten, die ihr mit den Bewohnenden im Frühling veranstaltet?

Wir haben beispielsweise für Ostern eine Aktivierung mit den Bewohnenden organisiert, bei welcher wir Ostereier bemalen und Frühlingsdekorationen basteln. Auf unserer Station hängen wir immer wieder neue Bilder auf und basteln saisonale Dekorationen mit den Bewohnenden, wie kürzlich Blumen für den Frühling.

Gibt es spezielle Aufgaben, die du ausschliesslich im Frühling erledigst?

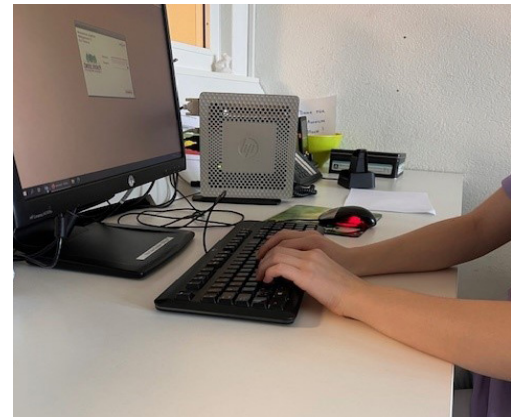
Ja, das Zurückschneiden der Pflanzen und die Neubepflanzung, sowie die Installation der Bewässerung und die Inbetriebnahme der Brunnenanlage werden ausschliesslich im Frühling gemacht.

Nur noch 1 Jahr, dann sind wir Fachfrau / Fachmann Gesundheit EFZ! - Ylenia / Chiara / Lindon



Wie schnell auch die Zeit vergeht und schon haben wir fast das 2. Lehrjahr absolviert.

In unserer drei-jährigen Lehre wechseln wir nach eineinhalb Jahren die Abteilung, damit wir verschiedene Eindrücke sammeln dürfen. Uns allen gefällt es sehr, neue Einblicke zu bekommen, sowie auch Neues zu lernen. Wir durften bereits viele neue Handlungen in unserem Beruf lernen.



Jeder Tag verläuft unterschiedlich. Wir arbeiten nicht nur in der Pflege, sondern auch am Computer.

Nach unserer pflegenden Arbeit dokumentieren wir unsere Beobachtungen, Entwicklungsphasen oder erfassen Termine. Wir pflegen mit Herz und Freude; liebevolle Pflege für ein Leben in Geborgenheit!



Ylenia fand es aufregend, als sie mit den Blutentnahmen starten durfte. Chiara setzt sich gerne mit den Injektionen und dem Blutzucker auseinander und Lindon macht gerne die intramuskulären Injektionen, die Impfungen, die wir im überbetrieblichen Kurs gelernt haben und in der Praxis durchführen durften.

Das Arbeiten in der Pflege gefällt uns sehr, wir lieben es Menschen zu helfen, sie im Alltag zu unterstützen und für sie da zu sein.





Auszeichnung: Zertifikat Basismodul Snoezelen

Snoezelen ist eine Therapieform um Stress abzubauen, sensorische Wahrnehmung zu verbessern und emotionales Wohlbefinden zu fördern. Diesbezüglich hat diese Therapie eine Vielzahl von positiven Auswirkungen auf Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichen Bedürfnissen.

Koch / Köchin EFZ im 2. Lehrjahr - Jenny

Ich habe meine Lehre als Koch im Alterszentrum Dreilinden am 1. August 2022 begonnen. Ich war an vielen Orten und in diversen Berufen schnuppern und die meisten hatten etwas mit Medizin, Gastronomie oder Ernährung zu tun, da mich diese Bereiche am meisten interessierten. Von Drogistin bis zu Hotellerie Fachfrau. Ich habe mich schlussendlich für diesen Beruf entschieden, da ich mich in der Küche am wohlsten fühle und in einer Altersinstitution kann man diese drei Bereiche am besten kombinieren. Ausserdem kann man mit dem Beruf «Koch» viele Weiterbildungen oder Studien zum Thema Ernährung machen und so einen Weg in die Medizinbranche einschlagen. Jedoch weiss ich persönlich noch nicht, was ich nach der Lehre machen möchte. Wahrscheinlich werde ich vorerst weiter als Koch arbeiten oder auf Reisen gehen. Das Tolle an diesem Beruf ist auch, dass ich mich nicht für eines von beiden entscheiden muss, denn kochen kann man überall auf der Welt.



In die Schule gehe ich jeden Montag im GIBZ (Gewerblich-industrielles Bildungszentrum Zug). Dort habe ich morgens fünf Lektionen Berufskunde, eine Lektion Sport und vier Lektionen Allgemeinbildung. In der Berufskunde nehmen wir jetzt das Thema "Geflügel" durch. Zu zweit haben wir den Auftrag ein Dossier über dieses Thema und ein Geflügelgericht zu schreiben. Aus diesem Grund haben eine Schulfreundin und ich das Gericht "Mastpoularde mit Rosmarinjus" bei ihr im Betrieb, dem Theater Casino Zug, gekocht. Es war sehr spannend, auch mal bei ihr in den Betrieb hineinzuschauen und ihr Team kennenzulernen. Ich bin jedoch froh, dass ich meine Lehre im Alterszentrum Dreilinden in Rotkreuz absolviere, denn hier gibt es so viele nette Bewohnende und ich liebe mein Team.



Es ist zudem etwas Anderes, die Lehre in einem Restaurant abzuschliessen, allein schon von dem vielen Stress während der Arbeit oder den Arbeitszeiten, aber auch von der Ausbildung her. Hier im Alterszentrum nehmen sich die anderen Köche gerne Zeit für mich, um mir Tipps zu geben und mir alles zu erklären oder bestellen für mich 30 Poulets um sie auseinander zu nehmen, damit ich es lerne. Ausserdem geht man in einem à la carte Betrieb immer nur zu einem Bereich für eine längere Zeit, bis man dann wieder wechselt. Beispielsweise ist man ein halbes Jahr Saucier (zuständig für Fleisch und Saucen). Ich mache an einem normalen Tag jedoch ziemlich alles. Von Salat oder Tagesmenüs bis zu Desserts und Zwischenmahlzeiten.

Lernender Unterhaltungspraktiker im 2. Lehrjahr - Henrique

Der Frühling

Im Frühling werden die Tage länger und die Temperaturen steigen. Die Natur erwacht. Sichtbare Zeichen dafür sind die Knospen an den Bäumen. Ebenso sind die ersten Frühblüher in Gärten und auf den Wiesen zu entdecken. Die Blütezeit variiert von Blüte zu Blüte und beginnt, wenn die Temperaturen in Richtung 10°C steigen. Es dauert ungefähr 4 bis 6 Wochen, bis die Pflanze vollständig blüht. Alle kennen die folgenden Zwiebelgewächse: Schneeglöckchen, Krokusse, Narzissen und Tulpen.

Zwiebelgewächse haben den ganzen Winter in der Erde oder im Keller auf ihren Einsatz gewartet. Auch wir im Dreilinden freuen uns auf diesen Moment. Dieses Jahr mussten wir keine neuen Blumenzwiebeln setzen. Ich freue mich auf den Frühling, da ich jetzt wieder vermehrt draussen arbeiten kann. Konkret heisst das, dass ich Hortensien und Lavendel zurückschneide und den ersten Rasenschnitt durchführe. Ebenso werden Wege gereinigt, die Bewässerungs- und Brunnenanlage in Betrieb genommen.

Anleitung: Einpflanzen von Blumenzwiebeln

Material

- Schaufel
- Blumenzwiebeln
- Erde
- Giesskanne

Arbeitsablauf

1. Blumenzwiebeln aus dem Keller holen
2. Standort bestimmen, um die Blumenzwiebeln einzupflanzen (Pflanztiefe entspricht circa der zweifachen Grösse der Zwiebel / Zwiebel mit der Spitze nach oben)
3. Pflanzloch mit Erde auffüllen und bewässern

Lebensbedingungen Zwiebelgewächse



Blumenzwiebeln sind eine Pflanzenfamilie, die sich an verschiedene Lebensräume angepasst hat. Manche Arten bevorzugen trockene und durchlässige Böden und entwickeln sich gut in Steingärten. Andere benötigen einen feuchten und nährhaften Boden. Frühblühende Zwiebeln sind Pflanzenarten, die erstmals im Jahr Laub und Blüten bilden. Bereits im Winter beginnen sie mit den ersten warmen Sonnenstrahlen zu gedeihen und blühen bis in den Frühling hinein, etwa von Mitte bis Ende Mai.

Grundsteinlegung neues Zentrum Dreilinden

Am 21. Februar 2024 stand mit der Grundsteinlegung ein weiterer wichtiger Termin auf der Agenda der Bauherrschaft zum neuen Zentrum Dreilinden. Bei schönem und trockenem Wetter legten der Verwaltungsratspräsident der Gemeinde Risch Immobilien AG, Dr. Jürg Ruf, sowie der Präsident der Stiftung Alterszentrum Risch/Meierskappel, Ulrich Amsler, eine Kiste mit diversen Utensilien, Plänen und Tageszeitungen ins Erdreich. Nach der feierlichen Zeremonie wurden die geladenen Gäste mit einem feinen Essen im Alterszentrum Dreilinden verwöhnt.

