



---

ZENTRUM  
**DREILINDEN**  
STIFTUNG ALTERSZENTRUM · RISCH/MEIERSKAPPEL





## Unsere Vision

**Wir sind das Dienstleistungszentrum für das Leben im Alter in der Region. Im Dreilinden ermöglichen wir ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter mit bedarfs-, zeitgerechter und professioneller Unterstützung aus einer Hand.**

**Stiftung Alterszentrum Risch/Meierskappel**

---

## **Herzlich willkommen**

**Auf den folgenden Seiten wollen wir Ihnen einen Einblick ins Alterszentrum Dreilinden verschaffen. Unser Haus bietet 53 Einzelzimmer, davon 10 Zimmer auf der geschützten Wohngruppe. Die überschaubare Grösse des Hauses erlaubt es uns, individuell auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen einzugehen.**

**Im Bewusstsein, dass Sie in Ihrem Leben bis anhin viele Meilensteine gemeistert haben, wollen wir Sie darin unterstützen, Ihr Leben weiterhin selbst zu gestalten und Ihnen ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit geben.**

**Wir bieten Bewohnenden, Angehörigen und Ihren Gästen ein umfangreiches Angebot. Dies beinhaltet eine professionelle Pflege, eine vielfältige Gastronomie, ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm und Vieles mehr. Nun nehmen wir Sie gerne mit auf einen kleinen Rundgang durch unser Haus.**

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.**

**Felix Reichmuth, Heimleiter**

---

## Leitbild

Das Alterszentrum sorgt dafür, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner wohl und geborgen fühlen. Wir bieten so viel Individualität und Selbstständigkeit wie möglich. Die Autonomie jeder und jedes Einzelnen sowie die Förderung der Hilfe zur Selbsthilfe sind uns wichtig.

Das Zusammenleben in der Hausgemeinschaft bedeutet sowohl Bereicherung wie auch Herausforderung. Die Freiheit des Einzelnen stösst dort an seine Grenzen, wo das Zusammenleben von Mitbewohnenden beeinträchtigt wird.

Wir handeln nach den vier Grundwerten:

### Autonomie

- Wir wahren das Recht auf Selbstbestimmung.
- Die Individualität jeder Person wird respektiert.
- Mit unserem Tun vermitteln wir Sicherheit und Schutz.

### Achtsamkeit

- Wir respektieren das Recht jedes Menschen auf Würde und Achtung.
- Gegenüber unseren Mitmenschen treten wir unvoreingenommen und achtsam auf.
- Herzlichkeit begleitet unseren Alltag.

### Fortschritt

- Wir sind eine lernende Organisation und unser Fachwissen ist unser Kapital.
- Das Engagement jeder einzelnen Person trägt zum Erfolg bei.
- Wir sind flexibel und pflegen die interdisziplinäre Zusammenarbeit.

### Wirtschaftlichkeit

- Unsere Abläufe sind wirtschaftlich, effizient und effektiv.
  - Wir handeln kosten- und umweltbewusst.
  - Unsere Ressourcen setzen wir nachhaltig ein.
-

## Gegenseitige Wertschätzung, Achtung und Verständnis sind für uns selbstverständlich



Im Alltag leiten wir unser Tun und Handeln nach dem Motto „Äneluege und Änelose“. Wir schauen hin. Sollten Fehler passieren, lernen wir daraus. Mit dieser Betriebskultur wollen wir flexibel und dynamisch bleiben und das Dreilinden zu einem Zuhause machen. Wir nützen alltägliche Begegnungen für einen herzlichen Kontakt mit allen Menschen, die sich im Dreilinden bewegen und leben. Das Alterszentrum Dreilinden will in der Regel betagten Menschen, die keinen eigenen Haushalt mehr führen können oder wollen und auf pflegerische Hilfe angewiesen sind, ein Daheim bieten in angenehmer und wohnlicher Umgebung. In Zusammenarbeit mit den Ärzten, den Angehörigen und Bezugspersonen der Bewohnerinnen und Bewohner setzen wir die heutigen Kenntnisse in der Pflege und Betreuung um.

---

## Individuell und nicht allein

Das Zentrum Dreilinden besteht seit 1991 und befindet sich in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs Rotkreuz und des Zentrums Dorfmatte. Die Post, die Bank, verschiedene Geschäfte, Schulen, die katholische und die evangelisch-reformierte Kirche sind nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt.

Das Alterszentrum Dreilinden bietet:

- 53 Pensionärzimmer mit Balkon, WC und Dusche (auch Zweiereinheiten für Ehepaare)
- Cafeteria mit Wintergarten
- Diverse gemütliche Sitzecken
- Marienkapelle
- Gymnastikraum
- Lindenstube mit Dachgarten
- Lingerie, Flickdienst
- Coiffeur und Pediküre





## Geschützte Wohngruppe

Immer mehr Menschen erkranken an Demenz. Diese Entwicklung fordert uns im Heimalltag täglich und verlangt nach stetigen Anpassungen sowohl fachlicher, struktureller als auch baulicher Art.

Das Alterszentrum Risch-Meierskappel realisierte 2013 eine Abteilung für psychisch veränderte ältere Menschen im 1. Stock.

Die geschützte Wohngruppe bietet:

- 10 Einzelzimmer
- Grosszügige und freundliche Ess- und Aufenthaltsbereiche
- Geschützter Garten



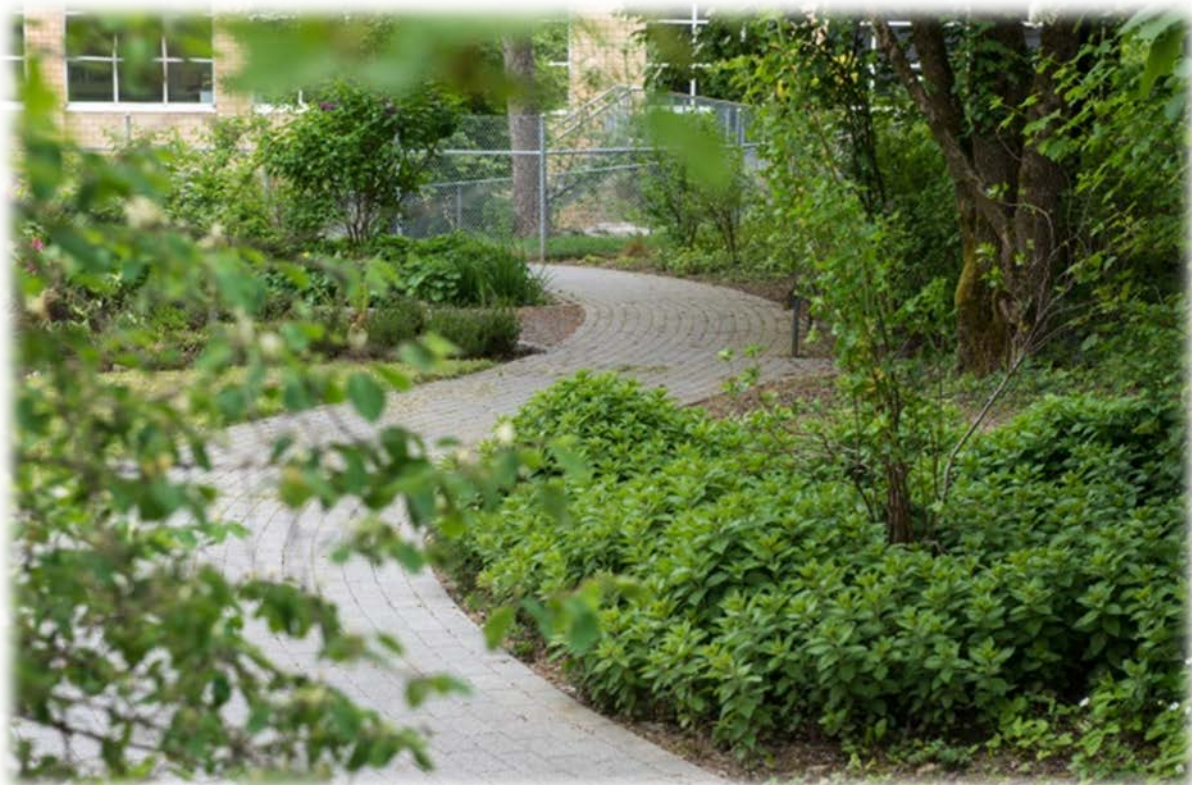




## Bewegungsraumgarten

Im Frühjahr 2014 wurde der geschützte Garten eingeweiht. Bewegung ist ein Grundbedürfnis jedes Menschen. Eine demenzkranke Person braucht Bewegungsraum und soll sich auch möglichst frei bewegen können. Einschränkende Massnahmen erzeugen oft Verwirrung oder Aggression. Einer Person den benötigten **BEWEGUNGSSpielRAUM** zu gewähren und trotzdem für Sicherheit zu sorgen, ist eine Herausforderung und war unser Ziel.

Die Gartenanlage wurde bedürfnisgerecht nach fachlichen Kriterien erstellt, soll sie doch die hohen Anforderungen an Schutz und Bewegung unserer betroffenen Bewohnerinnen und Bewohner erfüllen.





## Vielfältiges Angebot

Nebst Aktivitäten wie Werken, Gestalten, Kochen, Singen, Gedächtnistraining, Turnen, Jassen und Gesellschaftsspiele bieten wir Ihnen ein attraktives Veranstaltungsprogramm. Vor allem musikalische Anlässe sind speziell geeignet, diese zusammen mit einem Angehörigen oder Gast zu genießen.



## Cafeteria

Die Cafeteria mit ihrem grosszügigen Wintergarten und der Sonnenterrasse im Sommer ist ein beliebter Treffpunkt für Bewohner, Angehörige, Mitarbeitende und Gäste.

Geniessen Sie unser abwechslungsreiches Angebot in der Cafeteria. Wir bieten unseren Gästen Menus zu fairen Preisen. Bewohner:innen und Gäste haben die Wahl zwischen dem Tagesmenu, dem Wochenhit oder dem vegetarischen Menu. Die Menüs werden vorwiegend aus regionalen Produkten zubereitet.

Wir freuen uns auf Sie.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag                      08.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Samstag/Sonntag                        10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



## Dienstleistungen

Die Mitarbeitenden vom DREILINDEN legen tagtäglich höchsten Wert auf die individuellen Bedürfnisse und Gewohnheiten der Bewohnerinnen und Bewohner. Deren grösstmögliche Selbstständigkeit ist unser Ziel. Die Mitbestimmung der Bewohnerinnen und Bewohner in ihren Angelegenheiten ist bei uns eine Selbstverständlichkeit.

Das Pflorgeteam bietet rund um die Uhr eine kompetente Pflege und Betreuung, welche die Lebensqualität erhält und fördert.

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung mit regionalen Produkten von einheimischen Lieferanten ist uns wichtig. Nutzen Sie unsere Räumlichkeiten für Anlässe wie Apéros oder Familienfeiern. Lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Fachkompetente Instandhaltung und Reinigung der Bewohnerzimmer und aller Räume unter Berücksichtigung der Intim- und Privatsphäre der Bewohner:innen ist uns wichtig. Mit saisonalen Dekorationen sorgen wir für eine wohnliche Atmosphäre im Haus.

In der Wäscheversorgung verarbeiten wir die gesamte Bewohner- und Betriebswäsche. Dabei achten wir auf den gezielten Einsatz von Wasser und Waschchemikalien. Zudem führen wir kleine Instandstellungen der Wäsche durch.

Der technische Dienst sorgt für den Unterhalt und den Betrieb sämtlicher Anlagen, ist für die IT-Infrastruktur zuständig und sorgt für die Sicherheit im DREILINDEN. Natürlich helfen die Mitarbeitenden des technischen Dienstes gerne auch bei kleinen alltäglichen Anliegen. Einen Nagel für ein Bild, eine Schraube anziehen oder andere technische Probleme – für all dies und vieles mehr ist das Team Technik und Unterhalt zuständig.

---

## Alterswohnungen

In der Nähe des Alterszentrums Dreilinden befinden sich 24 Alterswohnungen. Die Bewohner der Alterswohnungen können nach Bedarf und Wunsch alle Stützpunktfunktionen des Zentrums nutzen und an den Aktivitäten im Heim teilnehmen.

Die Infrastruktur der Alterswohnungen entspricht den Bedürfnissen von älteren Personen. Die Umgebung ist barrierefrei für Rollstuhlfahrer und Rollatoren. Ein Lift ist vorhanden.

Die diversen Grundrisse jeder Wohnung bieten Raum für individuelle Gestaltung. Wohnräume, Küche und Bad sind geräumig und sehr hell. Das bietet ihnen Lebensqualität im Alter. Verleihen sie ihren vier Wänden eine persönliche Note durch ihre eigenen Möbel und Einrichtungen.





**Machen auch Sie das Dreilinden zu Ihrem neuen „Daheim“. Wir freuen uns auf Sie!**

### **ZENTRUM DREILINDEN**

**Alterszentrum der Gemeinden Risch und Meierskappel  
Postfach  
Waldeggstrasse 15  
6343 Rotkreuz  
Tel.: 041 790 34 64  
[www.zentrum-dreilinden.ch](http://www.zentrum-dreilinden.ch)**

---